



# SVENSKA FRISBEESPORT FÖRBUNDET

## **Antidopingplan för *Svenska Frisbeesportförbundet* och dess grenförbund**

*-Svenska Discsportförbundet*

*-Svenska Discgolf förbundet*

*-Svenska Ultimateförbundet*

***När Svenska Frisbeesportförbundet nämns i dokumentet så innefattar det även grenförbund.***

01 09 2025

## **Antidopingplan för Svenska Frisbeesportförbundet**

*Svenska Frisbeesportförbundet* ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Flying Disc Federation (WFDF) samt Professional Disc Golf Association (PDGA)'s antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

### **Mål**

Genom utbildning och information ska *Svenska Frisbeesportförbundet* stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

### **Detta vill vi uppnå**

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

01 09 2025

### **Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser**

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om. Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [dopingtips.se](http://dopingtips.se).

01 09 2025

## Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller World Flying Disc Federation (WFDF), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

<b>AKTIVITETER</b>	<b>MÅLGRUPP</b>	<b>ANSVAR</b>	<b>UPPFÖLJNING</b>
Alla landslagsspelare i seniorlandslag ska gå e-utbildningen Ren vinnare . Obligatoriskt	Landslag	Grenförbundens landslagsledning	Årligen – Ansvarig för antidoping GF
Alla landslagsspelare i juniorlandslag i discgolf ska gå e-utbildningen Ren vinnare . Obligatoriskt	Landslag	Grenförbundens landslagsledning	Årligen– Ansvarig för antidoping GF
Grundläggande antidoping information ska ingå i våra tränar/instruktörsutbildningar steg 2 och uppåt. Obligatoriskt	Ledare, tränare och instruktörer	Grenförbundets utbildningsansvariga	Årligen– Ansvarig för antidoping GF
Alla föreningar som har landslagsspelare och/eller spelare eller lag som tävlar på högsta nationella nivå ska ”Vacinera klubben” Obligatoriskt	Spelar och föreningar	SFF's och GF's styrelse	Årligen – SFF's styrelse
Alla föreningar som bedriver någon form av tävlingsverksamhet ska ”Vacinera klubben” Rekommenderat	Spelar och föreningar	SFF's och GF's styrelse	Årligen – SFF's styrelse
Alla landslagsspelare i juniorlandslag i övriga grensr ska gå e-utbildningen Ren vinnare . Rekommenderat	Landslag	Grenförbundens landslagsledning	Årligen– Ansvarig för antidoping GF

01 09 2025

Grundläggande antidoping information ska ingå i våra tränar/instruktörsutbildningar steg 1 Rekommenderat	Ledare, tränare och instruktörer	Grenförbundets utbildningsansvariga	Årligen – Ansvarig för antidoping GF
Föreläsning via ADSE till NIU.	Elever och lärare på NIU.	SF eller NIU beställer och ADSE levererar.	Årligen – Ansvarig för NIU hos SFF/Grenförbund
Grundläggande Antidopinginformation skall vara publicerat på grenförbundenshemsida	Spelare och föreningar som söker information på våra hemsidor	Grenförbundens styrelser	Årligen – Styrelse hos GF
Ha med antidopinginformation på anmälningssida för tävlingar (Discgolf)	Tävlande på av förbundet arrangerade tävlingar	Svenska Discgolfförbundets tävlingsgrupp	Årligen – Antidopingansvarig hos Svenska Discgolfförbundet
Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista, så snart den blir offentlig varje år via mail till medlemsföreningar.	Föreningar	SFF's kansli	Årligen – SFF styrelse
Informera och uppmuntra föreningar att "Vacinera klubben". Detta ska ske via mailutskick samt sociala medier.	Föreningar	Grenförbunden	Årligen – GF styrelse
Svenska Frisbeesportförbundet ska hålla sig uppdaterade kring ADSE's arbete och regelbundet se över möjligheten att boka in föreläsningar för landslag och styrelser. Vi bör sträva efter att ha föreläsningar för landslag vart 3:e år (vid behov tätare)	Styrelse och landslag	SFF och grenförbunds styrelse samt landslagsledning.	Årligen – Ansvarig för antidoping GF

01 09 2025

Avstämning och uppdatering av antidopingplan.		Antidopingansvariga	Planen utvärderas årligen efter att alla GF haft sina årsmöten
---	--	---------------------	--

### Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

**Det är idrottsutövarens ansvar att:**

Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.

- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

**Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:**

Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.

- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

**Det är föreningens ansvar att:**

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Frisbeesportförbundet ställer gällande antidoping.

**Det är Svenska Frisbeesportförbundets grenförbunds ansvar att:**

- Årligen utse en antidopingansvarig person som ska agera kontakt kring Antidopingfrågor samt göra uppföljning enligt antidopingplan.
- Följa den av Svenska Frisbeesportförbundets uppsatta antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.

01 09 2025

- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben). Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.

**Det är Svenska Frisbeesportförbundets ansvar att:**

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben). Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.